

Asociación

Aixiña



Rexistro sanitario

C-32-000821

Rúa Recaredo Paz N°1

32005 Ourense

988 23 33 04

7º

ENCONTRO PARA
FAMILIAS

Centro de Día para
persoas maiores
dependentes
Alborexo

Asociación Aixiña



Concello de
OURENSE

LUGAR DE CELEBRACION

Salón de actos do CIS Aixiña

DATAS

- ✓ 18 febreiro, ás 15.00h Psicóloga
- ✓ 5 e 26 marzo ás 15.30h
Terapeuta ocupacional
- ✓ 5 abril ás 15.30h Fisioterapia
- ✓ 15 maio ás 15.00h Logopedia
- ✓ 10 xuño ás 15.00h Psicóloga

DESTINATARIOS

Familiares e/ou cuidadores de usuarios/as do centro de día para persoas maiores dependentes Alborexos.

OBXECTIVO

Facilitar ós familiares ou cuidadores ferramentas para axudalos/as no coidado do seu familiar e de si mesmos/as.

As sesións vanse realizar nas propias salas onde traballamos todos os días.

Psicología
18 febreiro

- O deterioro cognitivo.
- O manexo dos síntomas do comportamento e psicolóxicos.

Terapia ocupacional
5 e 26 marzo

- Actividades da vida diaria: vestido-ducha. Axudas técnicas.
- Actividades de ocio na casa.

Fisioterapia
5 abril

- O beneficio do exercicio físico nas persoas maiores.
- O traballo diario de fisioterapia.

Logopedia
15 maio

- Alimentación segura e eficaz.
- Deglución e nutrición na demencia.
- A comunicación.

Psicología
10 xuño

Coidados ao cuidador
O manexo do estrés

INTERVEÑEN

Natalia Rey Psicóloga Nº Col G 4161

Silvia Casares Logopeda Nº Col 430

Marta Santos

Terapeuta ocupacional Nº Col

Lorena Campos, Fisioterapeuta Nº Col 2315

Equipo de traballo do Centro de Día para persoas maiores dependentes

PREGAMOS CONFIRMAR ASISTENCIA

NO CONTACTO:

Teléfono 988 23 33 04