

MEMORIA ANUAL

2008



de Actividades, Programas y Servicios desarrollados por AIXIÑA

La presente MEMORIA es un resumen de los programas de actividades y servicios desarrollados por AIXIÑA durante el año 2008, en los que se pretende reflejar, por una parte, el trabajo altruista del voluntariado y, por otra parte, la profesionalidad de quiénes han tenido que intervenir en el área de orientación, información y empleo. Para centrar mejor nuestro resumen, destacaremos los tres grandes bloques que conforman la iniciativa asociativa de AIXIÑA: **Las actividades, los servicios y el Centro Especial de Empleo.**

ÁREA SOCIO-ASISTENCIAL

☞ FIESTA DE REYES (4-1-2008)

Actividad realizada para niños y niñas discapacitados e hij@s de trabajadores del C.E.E con edades comprendidas entre los 0 y los 9 años (en los casos de parálisis cerebral no existe límite de edad).

Este año asistieron 35 niñ@s acompañados de sus familiares.

Esta fiesta contó en primer lugar con la actuación de la empresa de animación "Partytime", seguida por la visita de los Reyes Magos de Oriente, con la correspondiente entrega de regalos para los pequeños. Como colofón de la tarde se realizó una merienda para todos los presentes.



☞ FIESTA DE CARNAVAL (5-2-2008)

Asistieron 45 personas, dando pie a un desfile de disfraces, con premios a los mejores en distintas categorías, seguido de un programa de Juegos de entretenimiento y una comida de hermandad, en la que se incluye el tradicional cocido gallego. Parte de los asistentes lucieron trajes elaborados por ellos mismos en los talleres de manualidades

☞ VISITA DIDÁCTICA A LA CORUÑA (26-4-2008)



Esta actividad tuvo como objetivo principal dar a conocer a los niñ@s más pequeños de la Asociación la magia del Aquarium de La Coruña. Participaron 14 pequeños acompañados de sus padres y de los profesionales que los atienden en Aixiña, Discafis y AODEM. La visita también incluyó una comida en el propio restaurante del Aquarium y se concluyó la excursión con la visita al parque de San Pedro.

☞ CONVIVENCIAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se celebraron 3 convivencias en SANXENXO con una asistencia media de 18 personas en cada una de ellas.

☼ CONVIVENCIAS EN SANXENXO (19 al 23-MARZO-2008, 8 al 11-MAYO-2008)

Estas convivencias tuvieron como objetivo fundamentalmente el ofrecer una alternativa de tiempo libre apropiada para personas dependientes y en menor participación de otras, con autonomía propia.

☼ CONVIVENCIA PARA LA REFLEXIÓN (23 al 25-MAYO-2008)

La segunda de las convivencias es ya tradicional en Aixiña y está dirigida por el Padre Domingo Gómez, donde el tema principal gira en torno a una reflexión sobre los valores humanos combinada con tiempo para el ocio y la comunicación. "Oír y ser oído", podría ser su consigna.

☞ III JORNADA DE JUEGOS POPULARES/ DESFILE DE TRAJES REGIONALES (31-5-2008)

Organizada con la colaboración del Centro Cultural XOAQUIN LOURENZO "XOCAS", la actividad trató de mostrar los juegos tradicionales gallegos adaptándolos a personas con discapacidad, el grupo se dividió en subgrupos que fueron probando cada juego: La llave, la rana, los zancos, el molino,... Previo a los juegos, por la mañana, se realizó un desfile didáctico de trajes regionales, con demostración de baile incluida.

Participaron 34 personas.



☞ JORNADA DE PESCA EN EL RIO ARENTEIRO / VISITA AL MOSTEIRO DE OSEIRA(21-6-2008)

Es ésta una actividad con varios años de experiencia, realizada en colaboración con la Sociedad de Pesca Deportiva Arenteiro, la Asociación de Hoteles de Carballiño, el Padroado Municipal de Turismo de Carballiño y la Fundación Comarcal de Carballiño en la que participaron 23 personas que se ejercitaron en el arte de la pesca desde plataformas adaptadas sobre el río Arenteiro. Después de la comida, en la que se entregaron los premios, se realizó una visita guiada al Monasterio de Oseira.

☞ RODAINA NOCTURNA "RUTA DAS TERMAS" (28-6-2008)



Es una actividad integrada que se realiza por cuarto año consecutivo, destinada a fomentar el ejercicio físico a través de un recorrido de 6 kms. aproximadamente por las márgenes del río Miño. En esta ocasión la novedad fue realizar el recorrido de noche, ida y vuelta por la "Ruta del colesterol" hasta las Termas de Outariz, parando a la altura de las Termas de "O Muíño" para cenar. Voluntarios y personas dependientes participan en esta actividad que se interrumpe con espacios para el descanso y el avituallamiento natural . Asistieron 27 personas.

☞ ANDAINA EN NOGUEIRA DE RAMUÍN. (4-10-2008)

Caminata organizada por el Concello de Luintra en Nogueira de Ramuín, en la que participaron 35 personas con discapacidad, parte de ellas de Aixiña. Esta andaina contó con varias rutas de senderismo adaptadas a las necesidades físicas de todos los participantes. Destacar que la participación total fue de cerca de 200 personas.

Al final de la andaina se ofreció un servicio de catering a todos los participantes.

☞ JORNADA DE JUEGOS Y MAGIA (25-10-2008)

Actividad muy positiva tanto por el número de participantes (40 en total) como por la participación de los mismos, en la cual mediante juegos de mesa y destreza, fomentaron además de la estimulación física y mental, un fuerte compañerismo entre personas con y sin discapacidad.

Además, después de la comida se ofreció la actuación del Mago José Rivera, de la Asociación de Magos de Ourense.

☞ HOMENAJE A RECAREDO PAZ (20-12-2008)

El triste fallecimiento del Presidente de la Asociación, Recaredo Paz Prieto, hizo que este año no se celebrase la tradicional Comida de Navidad de la Asociación, realizándose en su lugar un acto homenaje de reconocimiento a la labor desarrollada por el Presidente, en la que se contó con la presencia de los socios de Aixiña, de distintas autoridades y de la familia de Recaredo, que fue la encargada de recibir la figura institucional de reconocimiento por toda una vida dedicada al mundo de la discapacidad.

☞ VOLUNTARIADO

El voluntariado sigue siendo la base fundamental de AIXIÑA y estuvo presente como es lógico, en todas las actividades desarrolladas por nuestra Asociación a lo largo del año. A pesar de que la tónica social viene siendo la reducción del número de voluntarios, La Asociación contó el pasado año con voluntariado suficiente para poder llevar a cabo todas las actividades planificadas.

Como todos los años hemos estado presentes en eventos organizados por Vicepresidencia de gran interés para la formación de los voluntarios, como el Congreso Galego de Voluntariado.

Finalmente decir que mantenemos colaboración permanente en materia de voluntariado con SOCIALIA-CAIXA GALICIA, la Universidad de VIGO, VICEPRESIDENCIA de la Xunta de Galicia y las Asociaciones de discapacitados asociadas a la Federación Provincial DISCAFIS.

☞ TALLERES DE MANUALIDADES

A lo largo del año se han venido celebrando regularmente, todos los viernes en horario de 16,30 a 18,00 talleres diversos de manualidades para todos los soci@s y voluntari@s de Aixiña.

Los talleres pretenden tanto como entretener, rehabilitar capacidades cognitivas y motrices de las que están afectados una mayor parte de los usuari@s. Se contribuye, al mismo tiempo a favorecer la convivencia y la cooperación, a estimular la creatividad y a ofrecer alternativas de ocio y participación diferentes para las personas con discapacidad.



Entre otros, se desarrollaron talleres de: bisutería en “Fimo”, elaboración de disfraces, pintura creativa, pintura en vidrio y cineforum.

El número de participantes en estas actividades ha sido de unas 15 personas de media por taller.

☞ COLONIAS DE VERANO y PROGRAMAS DE RESPIRO (AÑO 2008)

AIXIÑA dispone de una residencia adaptada para personas discapacitadas en la localidad de SANXENXO (Pontevedra) que es utilizada fundamentalmente en la época estival, si bien, su utilización durante el resto del año es importante, así como en períodos vacacionales cortos (Semana Santa, puentes, etc...) por grupos ajenos a AIXIÑA (Federación Cogami Coruña, Cogami Deza, A Mariña (Ribadeo), Renacer, etc...)

Durante el año 2008, la ocupación total fue de 213 plazas, de ellas 76 asignadas a personas dependientes y 62 a discapacitad@s autónomos y 75 a voluntarios, acompañantes o usuarios diversos.

En tiempo, la residencia estuvo ocupada 92 días.

☞ ACTIVIDADES DEPORTIVAS ESPECÍFICAS

El área deportiva circunscribe a personas afectadas de parálisis cerebral y a deportistas con discapacidad física.

Las actividades que se desarrollaron a lo largo del año fueron:

BOCCIA

Esta actividad deportiva continuó su trayectoria de años anteriores con un total de 14 licencias de las cuales 5 son de deportistas, 5 de técnicos y 4 de árbitros.

Realizan entrenamientos todos los jueves en horario de mañana y tarde en las instalaciones del Centro Integral de Servicios Aixiña.

Entre las actividades más destacadas de este grupo deportivo a nivel de participación en competiciones enumeramos:

- LIGA GALLEGA DE BOCCIA
- XII COPA DIPUTACIÓN DE BOCCIA
- CTº DE ESPAÑA DE BOCCIA celebrado en Lleida (Cataluña) en el mes de Junio. La participación fue de 5 deportistas y 4 técnicos, obteniendo un cuarto y un sexto puesto en la categoría de BC1 individual y el 5º puesto en Equipos.

Al propio tiempo reseñamos que contamos con un deportista integrante del Plan Adop como Joven Promesa y con un Técnico Deportivo miembro de la Selección Nacional que ha participado en las Paralimpiadas de Pekín 2008.



BALONMANO

Fue iniciado en el año 2005 con un intercambio de experiencias entre la Dirección Geral de Desportos de Viseu (Portugal) y una jornada técnica en la que participaron en su día un grupo de especialistas portugueses de cara a conformar una nueva modalidad deportiva adaptada también a la participación mixta entre deportistas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas.

Durante el año 2008 un grupo de 10 personas realizaron actividades de entrenamiento y recreación en el Pabellón de Los Remedios, el número de licencias de deportistas es de 9 y el de Técnicos y auxiliares 1.

TIRO OLÍMPICO

Se ha adquirido equipamiento para el ejercicio del Tiro Neumático con pistola, habiendo sido dadas de alta 7 licencias para la práctica de este deporte, que se iniciará en el año 2009, de forma regular.

🌀 VISITAS MEDIO RURAL

El grupo de visitas viene interviniendo en esta actividad desde los principios de AIXIÑA y tiene como objetivo principal, el acercamiento de los recursos asociativos a las personas discapacitadas más aisladas.

Actualmente este grupo cuenta con 5 visitantes y 2 equipos en activo, debido a la escasez de voluntariado que tome el relevo de la actividad.

Durante el año 2008 realizaron 51 visitas a 8 personas diferentes, para lo que hicieron un recorrido total de 2.751 kms.

Con esta actividad, se ha conseguido que personas recluidas salgan a la calle y participen activamente de una relación social que antes no tenían, siendo de destacar la intervención que los equipos tienen ante los propios familiares, escépticos en muchos casos, de las posibilidades de integración que pueden ofrecérseles.

Es de destacar el traslado semanal de una persona discapacitada, dependiente, desde su internado residencial a las dependencias de AIXIÑA para seguir un programa de rehabilitación y otros, como continuidad a un servicio que ya se le venía prestando de años anteriores.

SERVICIOS CONCERTADOS

☞ Servicio de Movilidad



Es un servicio concertado con el Ayuntamiento de Ourense para facilitar la movilidad a personas con graves problemas motóricos, contribuyendo así a facilitar su mejor participación en la vida diaria. Funciona de lunes a viernes desde las 9,00 h. hasta las 19,00 h.

Los servicios más solicitados son: desplazamientos a consultas médicas, compra de medicamentos y actividades de la vida diaria (ocio, compras, acudir a actividades y eventos, etc...). También se realizan funciones de mensajería.

☞ Servicio de rehabilitación

Este servicio se desarrolla en las instalaciones del propio Centro Integral de Servicios de AIXIÑA, en colaboración con la Federación Provincial “DISCAFIS” y la Asociación de Esclerosis Múltiple, mediante acuerdo de colaboración por el que se cuenta con profesionales de orden rehabilitador (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo y logopeda). A través del acuerdo existente, son atendidos 35 usuarios de AIXIÑA.

En 2008 Aixiña pudo contar también con un psicólogo y una especialista en pedagogía terapéutica propios y, desde el mes de octubre, se cuenta además con fisioterapeuta y logopeda. Además en este año se ha puesto en funcionamiento una nueva aula de estimulación sensorial dirigida a los niños, siendo esta terapia un campo de trabajo importante para los profesionales que han podido atender a un número elevado de usuarios del resto de los servicios rehabilitadores. También el aula de informática ha iniciado actividades formativas de manera íntegra con equipos totalmente adaptados a las distintas discapacidades de los usuarios, especialmente para aquellos con graves dificultades en sus extremidades superiores.



Una treintena de personas discapacitadas físicas, con parálisis cerebral u otras discapacidades afines se han beneficiado de estos servicios que oferta Aixiña de forma totalmente gratuita.

☞ Servicio de Centros de Día

AIXIÑA tutela dos Centros de Día para enfermos de Alzheimer, uno de ellos denominado “Alborexo” y ubicado en Rúa da Farixa, 7 concertado con el Ayuntamiento de Ourense dotado de 25 plazas y otro en la C/ Peña Trevinca, 32 – Bajo, ambos en la ciudad de Ourense.

El Centro de Día de la C/ Peña Trevinca, denominado “San Francisco” tiene reconocidas 16 plazas, de las cuales 7, también están concertadas con el Ayuntamiento de Ourense.

Significa que estos Centros ofrecen, al margen de estancias completas de 8 horas, servicio de custodias por horas, permaneciendo abiertos de forma ininterrumpida desde las 9 de la mañana hasta las 19,30 de la tarde.

Se realiza también el transporte diario en servicio de mañana y tarde de todos los usuarios del Centro, lo que obliga a disponer de una fuerte infraestructura de vehículos, conductores y auxiliares en las horas punta.

Las actividades desarrolladas en estos Centros son diseñadas por los propios profesionales (dirigentes y cuidadores), que al margen de los cuidados esenciales organizan para estos usuarios, talleres de memoria, manualidades, gimnasia pasiva y otros, al margen de su participación en otras terapias del Centro

(rehabilitación, estimulación, musicoterapia, terapia ocupacional) en las que intervienen otros profesionales de forma complementaria.

Durante este año se ha iniciado el proceso de concertación de plazas del nuevo Centro de Día para personas dependientes con minusvalía física, parálisis cerebral y afines cuya apertura se prevé para mediados del año venidero 2009.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

AIXIÑA tutela un Centro Especial de Empleo que inició su andadura con la propia Asociación, allá por el año 1992 con una única actividad: “el montaje de cablerías para automóviles”.

El objetivo de este Centro de Empleo siempre fue, lógicamente, proporcionar trabajo al colectivo de discapacitados.

El CEE AIXIÑA no tiene fin de lucro y sus beneficios, repercuten directamente en el mantenimiento del propio Centro, la creación de nuevos puestos de trabajo y la potenciación de actividades y proyectos con personas discapacitadas que tienen otras necesidades de integración en áreas de ocio, tiempo libre, deportes, formación, orientación, etc... como se refleja en la descripción de las actividades desarrolladas a lo largo del año 2008.



Actualmente el CEE cuenta con 79 trabajadores, de los cuales 65 tienen alguna discapacidad y los 14 restantes son personal de apoyo, entre los que se encuentran tres profesionales financiados por los fondos europeos del denominado “Plan de cooperación laboral”.

Durante el año 2008 causaron baja 18 trabajadores, por razones diversas, y se integraron en alta 29 personas.

Las actividades laborales que se desarrollan actualmente son las siguientes:

- Montaje de estores y rieles para empresa Sistemas DELFIN, S.L.
- Soldadura circuitos integrados para Ascensores ENOR, S.A.
- Fabricación de flotadores de pesca para la empresa francesa EUROCORK FISHING.
- Carpintería metálica (barrotillo) para Cristalería RAMOS.
- Elaboración de menús y catering en general, de iniciativa y comercialización propia.
- Artesanía en piedra, pizarra, madera y enmarcado de cuadros, de fabricación y comercialización propia.
- Venta y montaje de trofeos y grabaciones con láser y convencionales de todo tipo de placas y artículos publicitarios diversos.
- Servicios de Centros de Día para enfermos de Alzheimer.
- Tenda Artesana, de iniciativa propia de venta de artículos de regalo.
- Clasificación de perchas para la empresa Adolfo Domínguez.

Es de destacar la estabilidad de las actividades mencionadas, con una importante subida del sector de la restauración con incremento de menús a centros escolares y análogos, organización de eventos, cenas de empresa, etc... y el área de artesanía, especialmente en la línea de trofeos, donde se hicieron inversiones importantes en nuevas tecnologías que permiten estar a la cabeza en las técnicas de grabación.

Las dependencias del CENTRO INTEGRAL DE SERVICIOS "AIXIÑA", acogen proyectos y actividades de otras asociaciones, tales como:

- ☞ La Confederación Galega de Minusválidos (COGAMI), que ocupa un área destinada a formación profesional y Servicio de Integración Laboral (SIL).
- ☞ La Federación Provincial de Discapacitados Físicos de Ourense (DISCAFIS) que coordina a otras asociaciones, tales como, Esclerosis Múltiple (AODEM), Asoc. de Minusválidos vendedores de prensa, Asociación de LUPUS, ALCER (Enfermedades Renales), Asoc. de Fibromialgia, RENACER (Daño Cerebral) y Asoc. Ourenzana de Hemofilia, que utilizan todos los servicios comunes del Centro de AIXIÑA, optimizando todos los recursos y posibilidades que ofrecen estas instalaciones.

Esta presencia asociativa en el Centro potenció el que se organizaran múltiples recursos y jornadas formativas y de información así como múltiples actividades sociales tanto unitarias como conjuntas.

Las visitas al Centro para conocer sus recursos se sucedieron mes a mes, por parte de alumnos de diversos Institutos, Centros de educación, Campus Universitario, etc... existiendo una importante demanda de admisión de alumnos/as en prácticas de Educación Social, Técnicos Superiores de Integración Social, Trabajo Social, ayuda a domicilio, gerontología, etc...

Se ha abierto una colaboración más intensa con la PAT (prevención accidentes de tráfico), estando presentes en exposiciones y manifestaciones públicas de mentalización para paliar los efectos causantes de los accidentes de tráfico.

Se han mantenido colaboraciones con asociaciones como Abeiro, Asociación Española contra el Cáncer, Cruz Roja Ourense, Federación Provincial de Asociaciones de Padres, Colegio de Mende, Asoc. Síndrome de Down Ourense, Manos Unidas, el Club Leones, etc...

Todo ello, al margen de nuestra presencia ante los medios de comunicación y relación habitual e institucional ante organismos y entidades gestoras que permitan el mantener una buena relación e imagen asociativa.

Evidentemente, no podemos finalizar este resumen anual, sin manifestar el importante trabajo desarrollado por el personal voluntario, tanto fijo como esporádico, que han dado consistencia e imagen personal, con su altruismo y abnegación en todos los campos en que nos hemos ejercitado, siendo también loable la profesionalidad de los trabajadores que han permitido superar circunstancias adversas en el Centro de Empleo, y que han tenido que realizar funciones polivalentes.

Finalizamos un año estable, de contención de recursos y avances en algunas líneas de trabajo, que según las rendiciones contables están experimentando incrementos importantes

Las perspectivas para el año 2008, son optimistas y a ello nos aferramos para proseguir nuestro camino hacia una mejor integración de las personas discapacitadas en todos los campos de trabajo, estableciendo como objetivo prioritario a medio y corto plazo la construcción de la residencia ya proyectada hace años y que culminará el proyecto final denominado "CENTRO INTEGRAL DE SERVICIOS AIXIÑA".

Ourense, 1 de abril de 2009